

SPR Hätäensiapu koulutus 8t Maatalous yrittäjille

Koulutuksen sisältö

Opit kattavat taidot
hätäensiapu tilanteissa
toimimiseen ja
tunnistamaan
tavallisimmat
sairauskohtaukset.
Kurssi toteutetaan
yhdistelmäkoulutuksena.
Suoritat itsenäisesti
verkkokoulutuksen ennen
lähikoulutuspäivää.

Työterveyslaitos

26.03.2024

klo 12.00 - 16.00

Savilahdenkatu 7

SUOJAINNÄYTTELY

klo 11.00 alkaen



LISÄTIEDOT JA ILMOITTAUTUMINEN

tth, ETK Heidi Juutilainen

heidi.juutilainen@jstt.fi

044 7918236



SPR Hätäensiapukurssi 8 t[®] Maatalousyrittäjille

26.03.2024 klo 12.00 – 16.00 lähikoulutusosuus
Työterveyslaitoksella

SPR Hätäensiapukurssi 8 t[®] -yhdistelmäkoulutuksessa opit kattavat taidot ja saat rohkeutta äkillisissä henkeä uhkaavissa ja hätäensiapua vaativissa tilanteissa toimimiseen sekä opit tunnistamaan tavallisimmat sairauskohtaukset.

SISÄLTÖ:

- toiminta auttamistilanteessa
- tajuttoman henkilön tunnistaminen ja ensiapu
- aikuisen painelu-puhalluselvytys
- sydäniskurin (defibrillaattori) käyttö
- tukehtuvan henkilön ensiapu
- tavallisimpien sairauskohtauksien ensiapu, esim. rintakipu, matala verenpaine, aivoverenkierronhäiriöt, kouristukset, vakava allerginen reaktio
- suuren verenvuodon tyrehtyttäminen
- verenkierron häiriötilan ensiapu (sokki)
- tapaturmien ennaltaehkäisy
- tyypillisimpien haavojen ja palovammojen ensiapu
- terveyden edistäminen
- henkinen ensiapu
- painotukset maa- ja metsätalous yrittäjän työhön liittyen

Yhdistelmäkoulutus on joustava ja monipuolinen tapa suorittaa ensiapukurssi ja on nimensä mukaisesti kahden eri toteutusmuodon yhdistelmä.

- Puolet koulutuksesta suoritetaan itsenäisesti verkkokoulutuksena ja puolet lähikoulutuksena paikan päällä.
- Ensin suoritetaan itsenäisesti ja hyväksytysti verkkokoulutuksen. Verkkosuuden kesto on 4 x 45 min. Tämä osuus on mahdollista tehdä omaan tahtiin ja osissa, mutta se tulee olla suoritettuna kokonaan ennen lähipäivään osallistumista.
- Tämän jälkeen voit osallistua lähiosuuteen, jossa keskitytään käytännön harjoituksiin ensiavun kouluttajan johdolla. Lähikoulutusosuuden kesto on 4 x 45 min.
- Yhdistelmäkoulutus säästää aikaa ja on kustannustehokas toteutusmuoto, jossa yhdistyy erilaisia oppimismuotoja. Suoritus sisältää siis sekä verkkokoulutuksen että lähiosuuden.



Osallistumishjeet ja hinta

Ilmoittautumisen jälkeen saat antamaasi sähköpostiosoitteeseen erilliset ohjeet verkkokoulutusosuu-
den suorittamiseen. Verkkokoulutusosuus tulee olla suoritettuna kokonaan ennen lähiosuuteen osallis-
tumista.

Käytä samaa sähköpostiosoitetta verkkokoulutuksessa ja lähiosuuden ilmoittautumisessa.

Suoritettuasi verkkokoulutusosuuden ja lähikoulutusosuuden saat SPR Hätäensiapukurssi 8 t[®] -todis-
tuksen, joka on voimassa kolme vuotta. Saat mobiilitodistuksen ilmoittautumisen yhteydessä antamaasi
sähköpostiosoitteeseen kahden viikon kuluessa kurssin suorittamisesta.

Kurssin hinta 70,00e / henkilö.

Lähikoulutus ja pysäköinti

Lähikoulutus toteutetaan 26.03.2024 klo 12.00 – 16.00 Työterveyslaitoksella os. Neulaniementie 4, 70210
Kuopio.

Aulapalvelun henkilö opastaa pysäköinnissä ja häneltä saa pysäköintiin oikeuttavan lapun auton ikku-
naan. Jos pysäköintitunnusta ei ole, voi saada sakot.

Koulutusiltapäivä sisältää yhden tauon. Varaa itsellesi mukaan pientä purtavaa tauolle sekä mukavat,
joustavat vaatteet ja sisäkengät harjoitusten suorittamista ajattelen.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset 15.3.2024 mennessä sähköpostilla tai puhelimitse
tth, ETK-kouluttaja Heidi Juutilaiselle p. 044 791 8236 tai heidi.juutilainen@jstt.fi

**Osallistujilla on mahdollisuus tutustua
Työterveyslaitoksen Suojainnäyttelyyn klo 11.00 alkaen.**